



## お弁当袋、お箸の廃止についてご協力をお願い

資源、廃棄物制約や海洋ごみ問題、地球温暖化といった地球規模の問題が深刻さを増しております。こうした背景を踏まえ、優食においてもお弁当袋とお箸の使用を控えさせていただくことになりました。3月に入り順次お客様にはご案内をさせていただいておりますが、多くの皆様が主旨にご賛同され、ご協力のお申し出をいただいております。どうしても袋やお箸が必要な方には有料（各5円）でご用意いたしますが、お弁当を手で持った移動が困難な方がお困りにならないよう、「お弁当持ち運び用のカゴ」を無料貸し出しさせていただきます。ご希望の方はご遠慮なくお申し出ください。最近では、おしゃれなエコバックを持参してのショッピングも浸透しているので、そういったマイバックをご用意いただいているお客様もいらっしゃいます。どうかこの取り組みが少しでも環境の保全、皆様の幸せにつながりますように…。  
詳しいご案内は書面・FAXでお送りさせていただいておりますのでご確認をお願いいたします。



## 倉敷おからクッキーの販売始めます!!

お客様の誕生日に倉敷おからクッキー（4本入り）を毎年プレゼントさせていただいております。お客様にとっても好評で「どこで売っているの?」「優食さんで売ってくれないの?」と、たくさんのお問い合わせをいただいております。優食での取り扱いはしていないので見島にある本店に買いに行かれる方や、病院の売店、近所のスーパーに直接買いにいかれる方も多数いらっしゃいます。ですが!4月から優食でも販売させていただくことが決まりました。本店に比べると種類も厳選させていただき10種類程度ですが、健康・美容を考え100%国産大豆の生おからを使用した手作りクッキーを是非皆様にも食べて頂きたいと思っています。

小腹がすいた時に、ダイエット中のおやつに、ちょっとした土産に… 機会があれば是非食べてみてくださいね!

Zipper bag!

Zippered type goods...

Easy to use zipper bag!

『からだが好きものを安心して美味しく食べて頂けるように』と、厳選素材だけを使用した『からだに優しい』クッキーです。優食のお客様に食べて頂くのにピッタリです!

Homemade of Japan from Kurashiki.

KURASHIKI OKARA COOKIE

便利なジップ付き袋です。開封後もサッと閉じて、簡単に繰り返し保管できます♪

## 新入社員紹介



初めまして調理スタッフの下司燦です。昨年の9月に正社員として入社しました。作業する際は常に衛生管理を徹底し、お客様に安心安全に美味しくお弁当を召し上がっていただけるよう日々努力いたします!まだまだ未熟ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします!

初めまして調理スタッフ亀井愛美です。今年の1月に入社し3ヶ月が経ちました。少しずつ仕事も覚えてきました。これからもっと勉強して、お客様に美味しいお食事が届けられるように精進いたします。どうぞよろしくお願いいたします!



## 春の企画メニューのご案内

優食独自の取り組み「企画メニュー」、以前は1か月単位でご注文を受け付けておりましたが、現在は季節ごとにご案内させていただいております。今回の目玉は4月前半の「春のちらし寿司と自家製茶碗蒸し」です。毎年たくさんのお客様にお申し込みをいただいているので、通常3日間のご提供日数のところを4日で設定しております。その年によっては丁度桜が見頃…なんてことも。春の訪れを感じていただけるお寿司です。ホームページでご案内させていただいておりますので、是非ご覧ください。



優しさを食卓に...



# 優食



体に優しい 優れたバランス

### 優食スタッフおすすめベスト3

1. プレーン、チョコチップ、ココアのプレミアム3種ミックス
2. 米粉プレーン：岡山県産の米粉を使用しています
3. きくらげ：ヘルシーサポートのエクセレントシリーズです