

ご希望の方のみです。ご注文はスタッフまでお申し付け下さい。※写真はイメージです

12月 企画メニュー ①
ビビンバ丼
 + 自家製パンナコッタ
 12/5(月)6(火)7(水)
 優食スタッフいちおしメニュー!



エネルギー 720kcal 脂質 25.7g 食塩 5g
 たんぱく質 30.1g 炭水化物 94.3g

1月 企画メニュー ①
豚汁うどん
 + ワッフル
 1/11(水)12(木)13(金)
 心もからだも温まります♪



エネルギー 467kcal 脂質 10.3g 食塩 3.7g
 たんぱく質 19g 炭水化物 78.3g

2月 企画メニュー ①
すきやきうどん
 + ミニたいやき
 2/8(水)9(木)10(金)
 皆さまに愛される味♡



エネルギー 686kcal 脂質 28g 食塩 3.9g
 たんぱく質 25.5g 炭水化物 69.6g

12月 企画メニュー ②
クリスマスちらし寿司
 + チョコバナナケーキ
 12/13(火)14(水)15(木)16(金)
 洋風ちらし寿司☆ マヨネーズがけ



エネルギー 755kcal 脂質 26.8g 食塩 3.7g
 たんぱく質 26.6g 炭水化物 104.2g

1月 企画メニュー ②
チキンカレー
 + 根菜サラダ
 1/23(月)24(火)25(水)
 みんな大好きカレーの日♪



エネルギー 745kcal 脂質 23.5g 食塩 3.4g
 たんぱく質 19.2g 炭水化物 107.2g

2月 企画メニュー ②
クリームシチュー
 + マカロニサラダ + パン
 2/20(月)21(火)22(水)
 癖になるこの味をぜひご賞味!



エネルギー 727kcal 脂質 29.6g 食塩 5.5g
 たんぱく質 27.5g 炭水化物 92.1g

※通常のメニューに代わり、いずれかの日にお届けいたします。一口大カット、刻みはお受けできません。使い捨て容器を使用します。