

# 優食通信



株式会社 優食  
倉敷市水島南幸町 6-2  
086-444-2779

Vol.17 2023年3月



日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今年の春は平年よりも気温が高くなる見込みのようです。春といえばお花の季節ですね♪優食では、水島で長年愛されているお花屋さん宮原生花店さんとコラボレーションさせていただきお花の定期宅配サービスを行っています。宮原生花店さんは「花には水、人には愛」を企業理念として人の心を動かすフローラルサービスを地域に根差して展開されている、とても素敵なお花屋さんです。

宅配サービスは、花瓶用の季節のお花 4~5 種類お届けする「いろどり(税別 800 円)」  
お供え用の組花 2 束(1 対)をお届けする「いのり(税別 1000 円)」の 2 商品をお客様の生活リズムに合わせて週 1 回・隔週・月 1 回・希望日から選んでいただき、お届けするものです。

日常をパツと華やかに…🌸お花を飾っていただき、少しでもお部屋と気持ちが明るくなっていただけると嬉しいです♪引き続き感染症対策を行いながらではありますが、暖かい春を楽しみ、体調にお気をつけてお過ごしください。



## 新入社員紹介



はじめまして。  
宿岡美紀と申します。  
入社して半年が経ちました。  
いろいろな業務を通じて“食”の大切さを改めて感じました。皆様の健やかな日々のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。



9 月に入社致しました古賀悦子です。調理場では主に盛付けを担当しています。

特に衛生面やきれいに盛付けをするよう心掛け皆様に喜ばれるお弁当作りをしていきたいと思っています。



## 新しい真空冷却機が仲間入りしました!

昨年の 11 月に新しく真空冷却機を導入致しました。こちらの機械を使用することにより、加熱調理後の食品を真空状態にし、短時間で食品を内部より均一に急速冷却することが可能となるため、非常に衛生的です。より一層、皆様に安心して安全なお弁当をお届けすることができるようになりました。



## 認知症サポーター養成講座に参加してきました☆

認知症サポーターとは…  
認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り支える「応援者」です😊

昨年の 12 月水島高齢者支援センター様より認知症について正しい知識を丁寧に説明していただきました。認知症ってどんな病気?認知症の方やその家族の方への関わり方など仕事でもプライベートでもとてもためになるお話を聞き、充実した時間を過ごさせていただきました。講座で得た知識は日々の配達中はもちろん将来の暮らしにも役立てていきたいです!

講座を受けると認知症サポーターの証であるカードをもらえます。講座を受けた配達スタッフは自分の名札にばっちり入れています♪未受講の優食スタッフも今後定期的に講座を受けることができたらと思っています。



## 春の企画メニューのご案内

4 月には「春のちらし寿司」や「ビーフシチュー」



5 月には「五目あんかけ焼きそば」や「シーフードカレー」を



お届け予定です♪



楽しみにしててください😊



優しさを食卓へ...

# 優食

体に優しい 優れたバランス

