



夏の企画メニューのご案内(2023年6月~8月)

株式会社 優食 TEL:086-444-2779

ご希望の方のみです。ご注文はスタッフまでお申し付け下さい。※写真はイメージです

6月 企画メニュー ①

親子丼

+ 自家製プリン

6/7(水)8(木)9(金)

定番のメニュー



甘さ控えめ
クリ〜ミ〜プリン

エネルギー 745kcal 脂質 20.7g 食塩 1.8g
たんぱく質 30.9g 炭水化物 95.5g

7月 企画メニュー ①

スタミナ焼肉丼

+ フルーツゼリー

7/10(月)11(火)12(水)

☆夏を乗り切る一品☆



エネルギー 774kcal 脂質 31.9g 食塩 2.4g
たんぱく質 21.5g 炭水化物 99.4g

8月 企画メニュー ①

夏野菜カレー

+ สปาゲッティサラダ

8/9(水)10(木)11(金)

旬の野菜たっぷり!



エネルギー 723kcal 脂質 27.6g 食塩 3.4g
たんぱく質 19.8g 炭水化物 102.2g

6月 企画メニュー ②

冷やし鶏塩ラーメン

+ ブルーベリーマフィン

6/19(月)20(火)21(水)

スタッフいち押し!



エネルギー 639kcal 脂質 16.4g 食塩 4.5g
たんぱく質 31.9g 炭水化物 79.6g

7月 企画メニュー ②

冷やし豚しゃぶうどん

+ ミニ大福

7/26(水)27(木)28(金)

★大人気の企画!



エネルギー 483kcal 脂質 10.8g 食塩 3.3g
たんぱく質 19.8g 炭水化物 81.3g

8月 企画メニュー ②

五目冷やし中華

+ コーヒーゼリー

8/21(月)22(火)23(水)

☆暑い夏にピッタリ☆



エネルギー 406kcal 脂質 5.7g 食塩 3.5g
たんぱく質 21.4g 炭水化物 62.9g

※通常のメニューに代わり、いずれかの日にお届けいたします。一口大カット、刻みはお受けできません。使い捨て容器を使用します。