



# 秋の企画メニューのご案内(2023年9月~11月)

株式会社 優食 TEL:086-444-2779

ご希望の方のみです。ご注文はスタッフまでお申し付け下さい。※写真はイメージです

## 9月 企画メニュー ①



### 中華丼

+ ヨーグルトケーキ

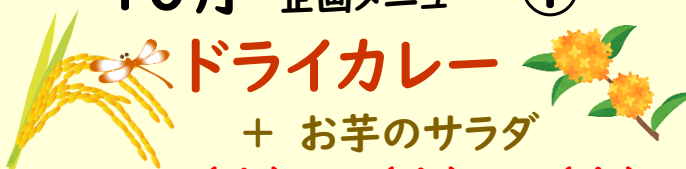
9/4(月)5(火)6(水)

具たくさんで食べ応えあります!



エネルギー 700kcal 脂質 21.9g 食塩 2.4g  
たんぱく質 26.1g 炭水化物 101.4g

## 10月 企画メニュー ①



### ドライカレー

+ お芋のサラダ

10/11(水)12(木)13(金)

辛さは控えめです!



エネルギー 717kcal 脂質 24.2g 食塩 2.5g  
たんぱく質 23g 炭水化物 104.1g

## 11月 企画メニュー ①

### 肉うどん

+ ミニたいやき

11/8(水)9(木)10(金)

定番のメニュー外せません!



エネルギー 577kcal 脂質 23.3g 食塩 3.1g  
たんぱく質 16.8g 炭水化物 75.6g

## 9月 企画メニュー ②



### ハヤシライス

+ マカロニサラダ

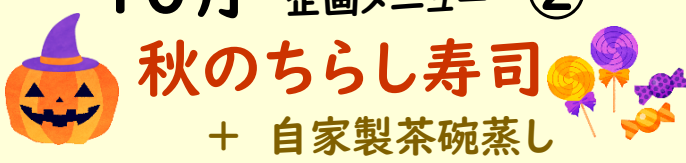
9/20(水)21(木)22(金)

辛いのが苦手な方 おすすめ!



エネルギー 614kcal 脂質 19.1g 食塩 1.9g  
たんぱく質 18.3g 炭水化物 94.7g

## 10月 企画メニュー ②



### 秋のちらし寿司

+ 自家製茶碗蒸し

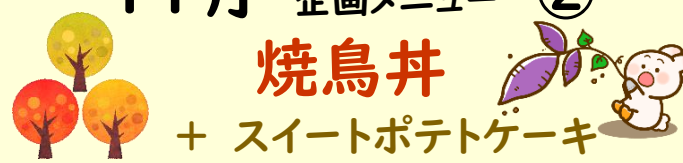
10/24(火)25(水)26(木)27(金)

人気メニュー! 大好評☆



エネルギー 541kcal 脂質 10.3g 食塩 4.1g  
たんぱく質 25.5g 炭水化物 86.1g

## 11月 企画メニュー ②



### 焼鳥丼

+ スイートポテトケーキ

11/21(火)22(水)23(木)

チンするだけ 楽チンですよ!



エネルギー 825kcal 脂質 25.8g 食塩 4.8g  
たんぱく質 32.3g 炭水化物 112.5g

※通常のメニューに代わり、いずれかの日にお届けいたします。一口大カット、刻みはお受けできません。使い捨て容器を使用します。