

ご希望の方のみです。ご注文はスタッフまでお申し付け下さい。※写真はイメージです

12月 企画メニュー ①

ビビンバ丼

+ シュークリーム

12/5(火)6(水)7(木)

優食スタッフいちおしメニュー!



エネルギー 696kcal 脂質 29.4g 食塩 2.4g  
たんぱく質 25.1g 炭水化物 82.9g

1月 企画メニュー ①

豚汁うどん

+ カステラ

1/10(水)11(木)12(金)

心もからだも温まります♪



エネルギー 475kcal 脂質 12.4g 食塩 3.4g  
たんぱく質 18.8g 炭水化物 75.5g

2月 企画メニュー ①

すきやきうどん

+ ミニたいやき

2/7(水)8(木)9(金)

皆さまに愛される味♡



エネルギー 577kcal 脂質 22.4g 食塩 2.4g  
たんぱく質 20.4g 炭水化物 75.2g

12月 企画メニュー ②

クリスマスちらし寿司

+ チョコチップケーキ

12/12(火)13(水)14(木)15(金)

洋風ちらし寿司☆マヨネーズがけ



エネルギー 800kcal 脂質 25.6g 食塩 3.5g  
たんぱく質 26.7g 炭水化物 118.6g

1月 企画メニュー ②

チキンカレー

+ 根菜サラダ

1/23(火)24(水)25(木)

みんな大好きカレーの日♪



エネルギー 699kcal 脂質 20.2g 食塩 2.9g  
たんぱく質 18.9g 炭水化物 102.5g

2月 企画メニュー ②

クリームシチュー

+ マカロニサラダ + パン

2/20(火)21(水)22(木)

癖になるこの味をぜひご賞味!



エネルギー 679kcal 脂質 28.7g 食塩 5.5g  
たんぱく質 26.6g 炭水化物 82.5g

※通常のメニューに代わり、いずれかの日にお届けいたします。一口大カット、刻みはお受けできません。使い捨て容器を使用します。