

ご希望の方のみです。ご注文はスタッフまでお申し付け下さい。※写真はイメージです

3月 企画メニュー ①
ハヤシライス
 + ポテトサラダ
 3/5(火) 6(水) 7(木)
 やさしい甘み



| | | | |
|-------|---------|----|-------|
| エネルギー | 705kcal | 脂質 | 26.4g |
| たんぱく質 | 19g | 食塩 | 3g |

4月 企画メニュー ①
春のちらし寿司
 + 自家製茶碗蒸し
 4/9(火) 10(水) 11(木) 12(金)
 ★大人気 企画なんです★



| | | | |
|-------|---------|----|-------|
| エネルギー | 509kcal | 脂質 | 10.3g |
| たんぱく質 | 26.2g | 食塩 | 3.6g |

5月 企画メニュー ①
五目あんかけ焼きそば
 + フルーツヨーグルト
 5/8(水) 9(木) 10(金)
 お野菜たっぷりです!



| | | | |
|-------|---------|----|-------|
| エネルギー | 501kcal | 脂質 | 11.9g |
| たんぱく質 | 23.2g | 食塩 | 2.8g |

3月 企画メニュー ②
カレー南蛮そば
 + ごま団子
 3/20(水) 21(木) 22(金)
 ダシが効いています



| | | | |
|-------|---------|----|-------|
| エネルギー | 579kcal | 脂質 | 15.6g |
| たんぱく質 | 21.7g | 食塩 | 3.9g |

4月 企画メニュー ②
ビーフシチュー
 + たらこスパサラダ+ロールパン
 4/23(火) 24(水) 25(木)
 コクが自慢の味



| | | | |
|-------|---------|----|-------|
| エネルギー | 725kcal | 脂質 | 41.5g |
| たんぱく質 | 21.7g | 食塩 | 3.2g |

5月 企画メニュー ②
シーフードカレー
 + コールスローサラダ
 5/21(火) 22(水) 23(木)
 魚介のエキスが溶け込んでます



| | | | |
|-------|---------|----|-------|
| エネルギー | 575kcal | 脂質 | 13.2g |
| たんぱく質 | 20.3g | 食塩 | 3.2g |

※通常のメニューに代わり、いずれかの日にお届けいたします。一口大カット、刻みはお受けできません。使い捨て容器を使用します。

注) 企画食の申し込みは前月の25日までとなります。