

ご希望の方のみです。ご注文はスタッフまでお申し付け下さい。※写真はイメージです

12月 企画メニュー ①

ビビンバ丼

+ シュークリーム

12/4(水)5(木)6(金)

優食スタッフいちおしメニュー!



エネルギー 691kcal 脂質 29.1g 食塩 1.6g  
たんぱく質 25g 炭水化物 82.5g

1月 企画メニュー ①

豚汁うどん

+ カステラ

1/14(火)15(水)16(木)

心もからだも温まります♪



エネルギー 486kcal 脂質 13.1g 食塩 3.8g  
たんぱく質 19.7g 炭水化物 75.9g

2月 企画メニュー ①

五目旨煮丼

+ ミニたいやき

2/5(水)6(木)7(金)

皆さまに愛される味♡



エネルギー 603kcal 脂質 12.4g 食塩 2.4g  
たんぱく質 24.9g 炭水化物 100.4g

12月 企画メニュー ②

クリスマスちらし寿司

+ チョコチップケーキ

12/10(火)11(水)12(木)13(金)

洋風ちらし寿司☆マヨネーズがけ



エネルギー 707kcal 脂質 21.8g 食塩 2.7g  
たんぱく質 22.4g 炭水化物 108.3g

1月 企画メニュー ②

チキンカレー

+ 根菜サラダ

1/22(水)23(木)24(金)

みんな大好きカレーの日♪



エネルギー 703kcal 脂質 20.5g 食塩 3g  
たんぱく質 18.9g 炭水化物 102.9g

2月 企画メニュー ②

クリームシチュー

+ マカロニサラダ + パン

2/18(火)19(水)20(木)

癖になるこの味をぜひご賞味!



エネルギー 599kcal 脂質 26.2g 食塩 4.2g  
たんぱく質 23.5g 炭水化物 71g

※通常のメニューに代わり、いずれかの日にお届けいたします。一口大カット、刻みはお受けできません。使い捨て容器を使用します。

注) 企画食の申し込みは前月の25日までとなります。